

ATT VARA MAN

Välkommen till en cirkel med män som stöttar dig i att bli än mer trygg i din maskulinitet



HUMAN CHALLENGE

ATT VARA MAN

Vårt syfte med denna workshop är att tänja på våra gränser och stödja män att bli mer medvetet mogna i sin maskulinitet. Fler och fler män upplever sig som vilsna och bortkopplade från sig själva. Vår observation är att kvinnor tenderar att ta hand om sin personliga utveckling bättre än vi män. Detta skapar en obalans mellan den maskulina och feminina kraften i vårt samhälle.

Vi vill helt enkelt bidra till - att tillsammans med andra män - kliva in och agera med den kärleksfulla kraft som naturligt finns tillgänglig för oss alla!

VÅRA MÅL MED TRÄFFARNA ÄR:

- Att du ska leva ett liv där en stark integritet ökar din trovärdighet.
- Att du är en bättre vän till den du verkligen vill vara.
- Att du blir en person som har ökad förståelse för dina känslor och en bättre förståelse till din egen historia. Resultatet bidrar till ökad trygghet både i din relation till dig själv och till din omvärld.
- Att synliggöra de blockeringar som skapar en skev bild av vad det innebär att vara en god man och människa.





Här kan du läsa mer om dina handledare:
www.humanchallenge.se och
www.larscederholm.com

CIRKELN INNEFATTAR FYRA TRÄFFAR:

FÖRSTA MÖTET – PERSONLIGT SAMTAL

Personligt telefonmöte med varje deltagare för att svara på frågor (vi ringer upp dig efter att din intresseanmälan har inkommit).

ANDRA MÖTET – INTRODUKTION OCH PRESENTATION

9 februari kl. 14.00-15.30

Digitalt möte med samtliga deltagare via zoom.

TREDJE MÖTET – FYSISKT MÖTE MED TVÅ ÖVERNATTNINGAR

15-17 februari

Plats: Drakmöllans Gårdshotell på Österlen.

FJÄRDE MÖTET - UPPFÖLJNING

17 mars kl. 14-16 Digitalt möte via zoom.

KOSTNAD:

9.750 inkl. 25% moms.

Förutom professionell handledning inkluderar priset två dygns boende i enkelrum med helpension.

ANMÄLAN:

Anmälan per e-post senast 30/1 till: mikael@humanchallenge.se.

Faktura med 15 dagars betalning. Delbetalning går att lösa vid behov.

Om du är privatperson, vänligen bifoga följande info:

namn, adress och telefonnummer.

Om du är företagare, vänligen bifoga följande info:

företagsnamn, organisationsnummer, adress och telefonnummer.

Varmt välkommen!

Mikael & Lars